

Alfred Adler – Gründer der Individualpsychologie (IP)



Wer war Dr. med. Alfred Adler? (1870 – 1937)

- Österreichischer Arzt und Psychotherapeut.
- Studiengruppe mit **Sigmund Freud**, später teilten sich ihre Ansichten. Neben Freud und Jung einer der drei bedeutendsten Vertreter der Tiefenpsychologie.
- Seine Lehre: **Die Individualpsychologie**. (Der Mensch ist eine ganzheitliche, zielgerichtete und individuelle Persönlichkeit. Körper und Geist sind eine Einheit, sie sind unteilbar.)
- Urheber des Begriffs „**Gemeinschaftsgefühl**“.
- Gründer von erziehungs- & psychotherapeutischen Ansätzen (z.B. **Ermutigung**, **Minderwertigkeitsgefühl**, **Kompensation**, **Lebensstil**). Leider wird er als Urheber oft nicht genannt.
- Der Mensch hat **drei soziale Lebensaufgaben**: **Beziehung**, **Arbeit** und **Gemeinschaft**.

... mehr zu Alfred Adler unter: <http://www.alfredadler.ch/sgipa>

Eltern  Kind.ch
Coaching für Eltern