

Seminar, Workshop

Formative Psychotherapie (nach Stanley Keleman)

Freitag, 21.9.2018, 13-19 Uhr

Samstag, 22.9.2018, 9-17 Uhr



mit Antoinette Müller, dipl. Individualpsychologische Beraterin SGIPA, Zertifizierte Beraterin Somatische Trauma Arbeit STA®, zertifiziert in OIP - Beratung, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, Märchenautorin

1. Ziel / Inhalt

Normalerweise laufen unsere Reaktionen und Verhaltensmuster so schnell ab, dass wir sie nicht willentlich beeinflussen können. Unser verkörperter Lebensstil scheint uns im Griff zu haben!

Stanley Keleman (* 1931, USA, Wissenschaftler, Lehrer, Therapeut) hat eine ebenso einfache, wie schlagende Methode entwickelt, wie wir lernen können, eigene Verhaltensmuster zu regulieren und unser Spektrum an Möglichkeiten zu erweitern, wie wir auf Anforderungen konkreter Situationen antworten können. Dabei orientiert er sich an neuen Forschungen und unterlegt seine Methode mit fundierter Theorie.

Ziele dieses praxisorientierten Workshops:

- Einblicke in einige der Grundbegriffe der formativen Psychologie
- Kennenlernen der formativen Arbeit anhand von Übungen und Beispielen
- Transfer in die Bereiche Erziehungsberatung, eigene Familie, persönliche Entwicklung anstossen

2. Zur Person der Referentin

Antoinette ist Mutter von drei erwachsenen Kindern. Seit 2004 begleitet sie Menschen in Krisen und Übergängen in ihrer eigenen Praxis. Herzstück ihrer Arbeit ist die Sinnfindung anhand biografischer Märchen, die sie als Unikate verfasst. Weitere Schwerpunkte bilden Trauma Beratung und Formative Arbeit als Hilfe zur Selbsthilfe. Herzlichkeit, ein respektvoller Umgang sowie ein sensibles Gespür für die Wachstumskraft ihrer KlientInnen sind kennzeichnend für sie und ihre Arbeit. Mehr unter www.neueperspektiven.ch

3. Zielgruppe

Fachpersonen Erziehung, Elterncoaches AAI IP-Erziehung & Individualpsychologische Berater/innen, Mütterberaterinnen, sowie Pädagogen/innen, Sozialarbeiter/innen sowie alle Menschen, die an einem wirksamen Werkzeug zur Selbstregulation und persönlichen Entwicklung interessiert sind.

4. Dauer

Freitag, 21.9.2018 von 13 – 19 Uhr / Samstag, 22.9.2018 von 9-17 Uhr.

5. Ort

Spielgruppe Friesi, Schweighofstrasse 195, 8045 Zürich
Parkplätze sind KEINE vor Ort. Es hat blaue und weisse Zonen verfügbar.

6. Kosten & Verpflegung

Fr. 480.00/Teilnehmer, inkl. Imbiss, **für Frühbucher** bis am 15.5.2018

Fr. 500.00/Teilnehmer, inkl. Imbiss, **für spätere Anmeldungen**

(Imbiss und Getränke für Zwischenverpflegung inklusive).

7. Anmeldung & weitere Informationen

Anmeldungen an die Kursorganisation Céline Schaub per Mail an info@familien-werkstatt.com.

Anmeldeschluss: 21.7.2018. Um frühzeitige Anmeldung sind wir dankbar.

Mind. Teilnehmerzahl: 7 / Max. Teilnehmerzahl: 13.

Informationen für angehende AAI-Beraterinnen/Coach: Dieses Weiterbildungsseminar kann angerechnet werden für erforderliche Weiterbildungsstunden.

8. Veranstalter

Das Weiterbildungsseminar wird von der Familien-Werkstatt & dem AAI IP-Erziehung durchgeführt. AAI IP-Erziehung ist ein Bildungspartner des AAI Kompetenzzentrums der Individualpsychologie nach Alfred Adler. Weitere Informationen auf unserer Homepage: www.familien-werkstatt.com & www.aai-ip-erziehung.ch

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen und auf eine spannende gemeinsame Weiterbildung!

Herzliche Grüsse,

Céline Schaub

(i.A. Organisationsteam Weiterbildungen Familien-Werkstatt.com)