

KURS ZUM

# TROTZALTER

GELASSEN DURCH DAS TROTZALTER



Eltern sagen...

... Hätte ich das schon früher gewusst!  
... So praktische Tools. Direkt umsetzbar!  
... Wow, es hat gewirkt, es funktionierte!

**Was Du jetzt investierst, zahlt sich aus!**

Eltern Kind.ch  
Coaching für Eltern

Eltern Kind.ch  
Coaching für Eltern

## «GELASSEN DURCHS TROTZALTER»

Die Autonomiephase, auch Trotzalter genannt, ist für viele Familien eine herausfordernde Zeit.

- Endlose Diskussionen können entstehen.
- Nein! Nein! Und nochmals Nein!
- Falsche Frühstücksflocken? Gefühlschaos!
- Zum Zerreißen gespannte Nerven.

Eine wichtige und relevante Zeit. Hirnentwicklungen und lebenslange Glaubenssätze entstehen, der Umgang mit Gefühlen wird erlernt, Impulskontrolle und die Eltern-Kind-Beziehung wandelt sich.

Hier erfährst Du was wirklich wichtig ist für den Umgang mit dieser Phase und Du kehrt gestärkt, sicherer und leichter in den Alltag mit Deinem autonomen Kind zurück. Interessiert?

---

Wo:	HealthArt, Fällmisstrasse 12, 8832 Wilen b. Wollerau, <a href="http://www.healthart.ch">www.healthart.ch</a>
Anmeldung:	<a href="http://www.elternkind.ch">www.elternkind.ch</a> , <a href="mailto:celine.schaub@elternkind.ch">celine.schaub@elternkind.ch</a>
Referentin:	Céline Schaub, i.A. Individualpsychologische Beraterin, dipl. Elterncoach & Fachp. Erziehung
Wann:	Sa, 17. November 2018 / 9.00 – 13.00 Uhr
Preis:	CHF 70.00/Person, CHF 120.00/Paar

---

Ich freue mich auf Dich!

Herzliche Grüsse  
Céline

