

## «MamaZeit - auftanken»

Auszeit, Ruhe, Kraft tanken, Austausch, Alltags-Stärkung, Leichtigkeit, Freude, Geniessen, Raum für Dich!

Wenn Wissen (Geist) mit der Seele und dem Körper in Einklang kommen – dann sind wir voll und ganz in unserer Mitte. Wir sind stark und können Berge versetzen. Wir finden in unseren Raum und können diesen ausdehnen. Wir sind klar mit uns und unserem Umfeld und stärken mit unserer Kraft auch unsere Liebsten. Du bist OK, ich bin OK. Alles hat Platz. Reisen ins ICH und zurück in die Verbindung, ins WIR. Denn wenn Frauen sich in den Kreis setzen, dann entsteht Magie, Zauber. Ruhe und Zentriertheit in Dir finden. Bewusstsein schaffen & Achtsamkeit kultivieren. All dies, ist die MamaZeit.

Mama, es ist Zeit für MamaZeit, zum Auftanken und Ankommen!

Ich freue mich auf Dich!

---

Wo:	HealthArt, Fällmisstrasse 12, 8832 Wilen b. Wollerau, <a href="http://www.healthart.ch">www.healthart.ch</a>
Anmeldung:	<a href="http://www.elternkind.ch">www.elternkind.ch</a> , <a href="mailto:celine.schaub@elternkind.ch">celine.schaub@elternkind.ch</a>
Leitung:	Céline Schaub, Individualpsychologischer Elterncoach & ganzheitliche Begleitung
Wann:	Fr, 26. April 2019 / 20.00 – 22.00 Uhr
Preis:	CHF 40.00/Person

---

Herzliche Grüsse  
Céline



MUM'S NIGHT

# MamaZeit - auftanken

AUSZEIT. RUHE. KRAFT TANKEN.  
AUSTAUSCH.  
ALLTAGS-STÄRKUNG.  
LEICHTIGKEIT, FREUDE.  
GENIESSEN.  
RAUM FÜR DICH