

## «MamaZeit - auftanken»

Auszeit, Ruhe, Kraft tanken, Austausch, Alltags-Stärkung, Leichtigkeit, Freude, Geniessen, Raum für Dich!

Wenn Wissen (Geist) mit der Seele und dem Körper in Einklang kommen – dann sind wir voll und ganz in unserer Mitte. Wir sind stark und können Berge versetzen. Wir finden in unseren Raum und können diesen ausdehnen. Wir sind klar mit unserem Umfeld und stärken mit unserer Stärke auch unsere Liebsten. Du bist OK, ich bin OK. Alles hat Platz. Ruhe und Zentriertheit finden. Lösungen für alltägliche Herausforderungen. Bewusstsein schaffen & Achtsamkeit kultivieren.

Mama, es ist Zeit für MamaZeit, zum Auftanken und Ankommen!

Ich freue mich auf Dich!

---

Wo:	Raum Elternkind.ch, Céline Schaub Steinigstrasse 8, 8956 Killwangen, <a href="http://www.elternkind.ch">www.elternkind.ch</a>
Daten:	Di, 4.9./20.11./18.12.2018 / 19.30 – 21.30 Uhr
Preis:	CHF 40.00 / Person
Anmeldung:	<a href="mailto:celine.schaub@elternkind.ch">celine.schaub@elternkind.ch</a> / Tel. 079 702 80 49
Leitung:	Céline Schaub, i.A. Individualpsychologische Beraterin, dipl. Elterncoach & Fachp. Erziehung
Infos zur Leitung:	<a href="http://www.elternkind.ch">www.elternkind.ch</a>

---

Herzliche Grüsse  
Céline



MUM'S NIGHT

# MamaZeit - auftanken

AUSZEIT. RUHE. KRAFT TANKEN.  
AUSTAUSCH.  
ALLTAGS-STÄRKUNG.  
LEICHTIGKEIT, FREUDE.  
GENIESSEN.  
RAUM FÜR DICH