

FamilienZeit- mehr Harmonie bitte?

Wie komme ich als Mama wieder in meine innere Ruhe, in meine innere Stärke... Wie finde ich wieder meinen Raum in mir...



Die Streitereien und Machtkämpfe ermüden und machen uns hart.

Wir können unsere Macht als Erwachsene ausnutzen, in dem wir die Überlegenheit demonstrieren, unsere Grösse und Kraft ausnutzen, sowie Strafen aussprechen, dass die Kinder sich auf längere Frist unterordnen müssen.

Eine andere Strategie ist es dem Frieden zu liebe, sich als Mama aufzugeben und nachzugeben. Hören dadurch die Kämpfe in der Familie auf, kurzfristig vielleicht, doch auf längere Sicht, werden die Forderungen der Kinder immer

Grösser und **die Mamas und Papas fühlen sich oft ausgelaugt.**

Mit beiden Strategien können wir gut überleben, doch möchtest du nicht einfach überleben?

Viele haben die Sehnsucht auszusteigen, nur wissen sie oft nicht wie?
Magst du aussteigen?

Dann lass uns einen Schritt mehr **auf Deinen inneren Frieden, die Liebe und die Harmonie mit Deinen Liebsten zugehen.**

Durch die **Verbindung von Wissen, Verstehen, Intuition, Fühlen und Tun kannst Du eigene Muster durchbrechen**. Du kannst alte, nicht mehr hilfreiche Programme umschreiben. **Neues entsteht und entfaltet sich**. All dies wird möglich durch die Verbindung von Körper, Geist und Seele. Bewege Dich, wandle Dich und sieh zu, wie Deine Familie es Dir auf wundersame Weise gleichtut.

Das einzige Beständige ist die Veränderung!

Bist Du bereit für Veränderung?

Wir freuen uns auf Dich!
Sandra & Céline

Wir sind Eltern Begleiterinnen – individualpsychologisch, individuell, spirituell und ganzheitlich! Wir begleiten Dich ein Stück in Deine authentische und bewusste Elternschaft! Weil auch Dein Leben voller Liebe, Beziehung und Erfüllung sein darf!

Tagesbegleitung in der Gruppe

Samstag, 23. März 2019
9.00 – 16.00 Uhr

Wo:
Yogaraum Lebensbaum
2.Stock
Schweighofstrasse 230, 8045 Zürich

Parkplätze im coop-Parkhaus oder blaue Parkzone.
Vom Hauptbahnhof Zürich in 8 Minuten mit der S10 und 8 Minuten Gehdistanz erreichbar.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, eine verschliessbare Trinkflasche und ev. eine kuschlige Decke, dein persönliches Schreibmaterial

Für kleine Snacks und einen warmen Mittagsimbiss ist gesorgt.

Dein Beitrag: CHF 150.00 inkl. Mittagsimbiss, Tee und Snacks

Anmeldung und Fragen unter:
www.elternkind.ch oder info@sandra-burri.ch